

<b>Επιστημονικό Πρόγραμμα Συμποσίου</b>	
<b>Σάββατο 4/5/2019</b>	
9.00 - 9.30	<b>Προσφωνήσεις</b>
9.30 - 10.30	Στοιχεία Εργοφυσιολογίας και σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης <i>Δρ. Παναγιώτης Β. Τσακλής</i>
10.30 - 11.00	Ειδικές εργομετρήσεις στη Φυσικοθεραπεία <i>Δρ. Παναγιώτης Β. Τσακλής</i>
11.00 - 11.30	Αξιολόγηση της μυϊκής λειτουργίας με Τενσιομουογραφία <i>Rosman Sergej</i>
11.30 - 12.00	<b>Πρωινό Διάλλειμα</b>
12.00 – 13.00	Οι πλειομετρικές ασκήσεις ως πρώτη επιλογή στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών <i>Δημήτριος Αυτοσμίδης</i>
13.00 – 14.30	Μη χειρουργική αποκατάσταση ρήξεων του μυοτενόντιου πετάλου του ώμου <i>Γεώργιος Ρογδάκης - Ιωακείμ Σπυριδόπουλος</i>
14.30 – 15.00	<b>Μεσημεριανό Διάλλειμα</b>
15.00 – 16.30	Θεραπευτική άσκηση σε συνήθεις παθολογίες ισχίου <i>Δημήτρης Κορακάκης - Βασίλειος Γεωργούλας - Δημοσθένης Ντάγκας</i>
16.30 - 17.30	Θεραπευτική άσκηση σε επιγονατιδομηριαίο πόνο δομικής ή λειτουργικής αιτιολογίας <i>Γεωργία Βεργίδου - Σταύρος Χούντας</i>
17.30 – 18.00	<b>Απογευματινό Διάλλειμα</b>
18.00 – 19.00	Αστάθεια ποδοκνημικής: Αξιολόγηση, Αρχές Θεραπείας και Δυναμική Σταθεροποίηση μέσω της Άσκησης <i>Αλέξανδρος Καραγιαννίδης - Πρόδρομος Κοτσανόπουλος</i>
19.00 – 20.00	Σχεδιασμός προγραμμάτων εξάσκησης σε άτομα με μεταβολικά νοσήματα και υποκινητικότητα <i>Δρ. Παναγιώτης Β. Τσακλής</i>
20.00 – 20.30	Ηλεκτρονικές εφαρμογές θεραπευτικής άσκησης <i>Ηλίας Καλλίστρατος</i>
21.00	<b>Δείπνο</b>

**Κυριακή 5/5/2019**

9.30 – 10.30	Δοκιμασίες αξιολόγησης και θεραπευτικά προγράμματα ασκήσεων πρόληψης των πτώσεων στην 3η & 4η ηλικία <i>Παναγιώτης Τρίγκας</i>
10.30 - 11.30	Βλαβοδεκτικότητα, σταδιακή έκθεση σε φορτίο και πόνος κατά τη θεραπευτική άσκηση <i>Αλέξανδρος Σιδέρης</i>
11.30 - 12.00	<b>Πρωινό Διάλειμα</b>
12.00 – 13.30	Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με τον έλεγχο της ανθρώπινης κίνησης και η ενσωμάτωση τους στην επανεκπαίδευση του κορμού <i>Μαρία Πιτσικάλη - Χρήστος Κεφαλάς</i>
13.30 – 14.30	Θεραπευτική προσέγγιση στην κύφωση. Νόσος του Scheuermann. <i>Αλεξάνδρα Χριστάρα – Παπαδοπούλου</i> Μετρήσεις στην σπονδυλική στήλη. Η σύγχρονη τεχνολογία. <i>Ηλίας Καλλίστρατος</i> Αρχές εφαρμογής της μεθόδου Schroth σε ασθενείς με Εφηβική Σκολίωση <i>Καραβίδας Νικόλαος</i>
14.30	<b>Συμπεράσματα</b>